

**Dr. Robert Nieberler**  
**Dr. Sophia Nieberler-Steff**  
**Dr. Bastian Steff**

Fachzahnärzte für Oralchirurgie  
Praxisgemeinschaft

Lochhauser Straße 4  
82178 Puchheim/Bhf.  
Tel. (0 89) 80 74 61  
Fax (0 89) 80 84 59  
info@oralchirurgie-puchheim.de

Sprechstunden:

Mo., Di., Do. 15.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## **Verhaltensmaßregeln nach operativen Eingriffen**

1. Kalte Umschläge auf die äußere erkrankte Kieferhälfte auflegen, halbstündlich erneuern (ca. 3 Stunden lang).
2. Während der ersten 6 Stunden nach dem Eingriff nichts essen und trinken.
3. Nicht spülen.
4. Möglichst nur etwas lauwarmen Kamillentee oder Fleischbrühe zu sich nehmen (1. Tag abends).
5. Möglichst den Rest des Tages sich völlig ruhig verhalten.
6. 8 Tage nicht rauchen.
7. 2 Tage nach dem Eingriff kein Obst, keine Obstsäfte, keine Milch und keine Milchspeisen, keinen Sprudel, keinen Alkohol, keine scharfen und harten Speisen, keinen Kaffee oder schwarzen Tee.

An den folgenden Tagen nach jeder Mahlzeit mit lauwarmer Kamille spülen, vor Zug schützen. Keine Anstrengungen.

Bei Nachblutungen ein sauberes, frisch gebügeltes Taschentuch auf die Wunde legen und zubeißen. Dauer 1/2 Stunde.

Bei Anhalten von Nachblutungen bitte in der Praxis anrufen.

Sollten Sie außerhalb unserer Sprechstunde dringend ärztlichen Rat benötigen, dann wenden Sie sich bitte an:

Dr. Robert Nieberler,      Tel. 0174 3075585

Dr. Bastian Steff,         Tel. 0177 7695769